

Hier sind einige Literaturempfehlungen zu dem Thema

Anti-Diät-Tag

(Stand April 2023)

Sachbücher und Zeitschriften:

Albrecht, Magda: *Fa(t)shionista: Rund und glücklich durchs Leben*

Ullstein, 2018, 330 S.

Signatur: **laa 44**

Gröner, Anke: *Nudeldicke Deern: Free your mind and your fat ass will follow*

Wunderlich, 2011, 235 S.

Signatur: **lcb 102**

Herrmann, Anja; et al.: *Fat Studies – ein Glossar*

Transcript, 2022, 306 S.

Signatur: **laa 53**

Leal, Maria González: *Gewichtsdiskriminierung intersektional gedacht*

Wir Frauen, 2021, Heft 2, Band 40, S. 10-12

Signatur: **Z WFr 2021/2**

Menzinger, Anne Sophie: *Fat Acceptance: Positionen und Praxen einer körperpolitischen Bewegung*

Marta Press, 2017, 104 S.

Signatur: **laa 45**

Michelberger, Melodie: *Body Politics*

Rowohlt Polaris, 2021, 216 S.

Signatur: **laa 48**

Der Druck auf Frauen ist so hoch wie nie, und wie seit Jahrhunderten bestimmt der männliche Blick, welche Frauenkörper attraktiv sind. Michelberger fragt, wem es nützt, dass sich Millionen Frauen nicht schön genug fühlen und ruft dazu auf, gegen das traditionelle Schönheitsideal zu rebellieren.



Orbach, Susie: *Anti Diät Buch II: Eine praktische Anleitung zur Überwindung von Esssucht*

Frauenoffensive, 1989, 190 S.

Signatur: **lcb 24**

Schiff, Anna: *Körperhass ist ein feministisches Thema – aber welches?*

Wir Frauen, 2017, Heft 3, Band 36, S. 14-15

Signatur: **Z WFr 2017/3**

Belletristik:

Broder, Melissa: *Muttermilch*
Claassen, 2021, 326 S.
Signatur: **R Bro 12/1**

Rachel hat Nährwertangaben auf Lebensmitteln zu ihrer Religion erhoben. Doch sie hadert mit sich, vor allem aber hadert sie mit ihrer Mutter, die sich schon immer eine dünne Tochter gewünscht hat. Rachels Therapeutin empfiehlt eine kommunikative Diät: 90 Tage kein Kontakt zur Mutter. Ein Buch über Körper, Liebem Leben, Lust und Spiritualität.



Lorde, Audre: *Zami: Ein Leben unter Frauen*
Rlanda-Frauenverlag, 1988, 300 S.
Signatur: **R Lor 1/2**

Sanders, Jessica: *Liebe deinen Körper: Die Anleitung zur Selbstliebe*
Zuckersüß Verlag, 2020, 40 S.
Signatur: **Rc San**

Schönborn-Hotter, Katharina: *Lina, die Entdeckerin*
Achse, 2021, 28 S.
Signatur: **Rc Sch 4/1**